

AUSRÜSTUNGLISTE:

Klettersteige

BEKLEIDUNG:

- Kletterhose
- Winddichte / Wasserabweisende Jacke
- Isolationsjacke (Daune, Primaloft,...)
- Warme Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Wechselwäsche
- 1 Paar Handschuhe mit gutem Grip für den Klettersteig (ideal mit Leder- oder Gummihandfläche)
- Haube/Stirnband
- Sonnenbrille
- Ersatzbrille für Brillenträger
- Torsionssteife Schuhe für den Klettersteig

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG:

- Rucksack, ca. 25 Liter Packvolumen
- Kletterhelm
- Klettergurt
- Klettersteigset
- 2 Stk. HMS Schraubkarabiner
- 2 Stk. lange Bandschlingen (120 cm)
- 1 Stk. kurze Bandschlinge (60 cm)

DIVERSES:

- Sonnencreme, Lipenschutz
- Trinkflasche (1 Liter)
- Proviant (Müsliriegel, Nüsse...)
- eventuel Fotoapparat
- Medikamente (Asthma-Spray etc...)
- Erste Hilfe Päckchen
- Mobiltelefon
- Bei Mehrtägigen Touren: Toilettenartikel
- Bargeld
- Hüttenschlafsack
- Alpenvereinsausweis